

Prevención de Resbalones Y Caidas en Equipo Movable



Serie de Mejores Prácticas BP-70-S

Escalones/peldaños, plataformas, pasarelas, pasamanos, agarraderas, etc., son diseñados para proveer seguridad en la entrada y salida de la estación de operación de la máquina y áreas donde el mantenimiento es ejecutado.

Las siguientes recomendaciones generales de seguridad están diseñadas para ayudar a los mecánicos y personas de mantenimiento a trabajar mas seguramente.

Seguridad General

- ✓ **SIEMPRE** use equipo apropiado de protección personal para el trabajo que esta ejecutando.
- ✓ **NUNCA** use joyas o ropa suelta que puedan ser atrapada por partes movibles del equipo.
- ✓ **SIEMPRE** siga las reglas y procedimientos de seguridad. Atajos te pueden costar la vida.
- ✓ **Nunca** monte o desmonte una máquina en movimiento.

Chequeo de Equipo

- ✓ **SIEMPRE** examine las escaleras de abordaje, escalones y las barandillas durante el chequeo pre-operacional.
- ✓ **SIEMPRE** asegurese que las escaleras, escalones y plataformas estan seguramente sujetas y bien mantenidas

- ✓ **SIEMPRE** chequee para ver que todos los sujetadores estan asegurados.
- ✓ **SIEMPRE** reporte equipo defectuoso para que este sea removido de servicio y ser reparado.
- ✓ **SIEMPRE** chequee para ver que las escaleras, escalones y plataformas esten libres de materias resbalosas y riesgos de tropezadura, como hielo, nieve, fango, lubricantes, o derrames.
- ✓ **SIEMPRE** asegurese que las escaleras de abordaje y espacios de caminar estan bien iluminados y libre de obstrucciones.
- ✓ **SIEMPRE** asegurese que los espacios de caminar estan contruidos de, o proveídos de material antidslizante para eliminar resbalones.

Seguridad en las Escaleras

- ✓ **SIEMPRE** use calzado apropiado.
- ✓ **SIEMPRE** limpie su calzado antes de subir o desender las escaleras.
- ✓ **SIEMPRE** haga contacto positivo con el operador de la máquina antes de montar o desmontar el equipo.
- ✓ **SIEMPRE** mantenga tres puntos de contacto cuando suba o decienda las escaleras.
- ✓ **NUNCA** cargues en tus manos elementos personales o suministros mientras esté subiendo o descendiendo las escaleras. Use una cuerda u otro elemento para transportar elementos entre la cabina y el suelo.

Allegue a Casa Viva

Departamento de Trabajo de los Estados Unidos
Administración de Seguridad y Salud de Minas
Visite la página electrónica de MSHA en

www.msha.gov

February 2017